

SOA NEWS

VOL-10 No. 1

1990. 1. 1

(通巻 第92号)

定期購読料 700/円

埼玉県サイクリング協会 〒336 浦和市岸町3-17-42 埼玉県青少年会館内 TEL/FAX 048-824-2711

埼玉県サイクリング協会

会長 浜田卓二郎

新春を迎えて

1990年の年頭にあたり、謹んで新春のご挨拶を申し上げます。

平素より、当サイクリング協会振興のため、会員皆さまのご協力を賜り心より感謝申し上げます。

1989年は天安門事件・東欧諸国の民主化と激動の1年でした。特にベルリンの壁撤去、ルーマニアのチャウシェスク政権崩壊は記憶に新しいできごとです。国際化はさらに進み、日本人はなおいっそう国際人としての自覚が大切です。

協会も昨年国際レベルの第1回インターナショナルチャレンジサイクリングを秩父で開催し、大成功裡に終了することができました。これもひとえに関係各位のご支援・ご協力の賜と感謝しております。このようなイベントが秩父リゾート地域内で開催されたことは大変意義深いことで、これを契機に地域活性化のひきがねになれば幸いです。

日本でのサイクリングはまだマイナーレベルの域を脱しているとは言えません。ヨーロッパに見られようようなA I Tラリーやツール・ド・フランスのような自転車に対する認識をさらに高めるためにはサイクリストの意識改革もさることながら関係各位のより一層のご理解が必要と思われます。

今後、より自転車のもつ魅力を多くの方に知ってもらい、青少年の健全育成や健康増進に寄与できるよう願ってやみません。

埼玉県サイクリング協会の発展と、みなさまのご多幸をお祈り申し上げ、新春のご挨拶といたします。

年末懇親パーティー 開催される

グループ間の交流と会員相互の親睦をはかり、年間の反省のもと新年の躍進を目指すことを目的としたSCA年末懇親パーティーが県南支部（川口CC・芝川CC）の主管により西川口の“一源”で開催された。

渡邊理事長から今年の行事等についての報告が行われた。特に国際ショナルチャレンジサイクリングという国際的レベルの企画・運営と多忙の日々だったが、大会を終了してたしかかな手ごたえを感じた。今後もしっそうの協力をお願いしたいとの挨拶があった。つづいて杉山監事の音頭で乾杯、懇親会に入った。

しばし歓談の後浜田会長が忙しい中を外国人（カナダ）を伴ってお見になり会員諸氏に労いの言葉をいただく。特に国際ショナルチャレンジサイクリングには外務政務次官を歴任しただけに関心を示された。

1年ぶりに再会する人もいて話はずきない。最後にこの1年の活動報告や来年の抱負を自己紹介を兼ねて行ない。原田副理事長の挨拶をもって閉会した。

<JCA・支部協会>

中央指導者研修会

社会情勢の変化と会員及び一般国民に対応したサイクリングの指導普及をはかるため、既存の資格を有するもの

を対象に、サイクリングの新しい知識と技術の修得を目的とした研修会が下記の通り開催されます。

期日 平成2年2月17日(土)～
19日(月)<2泊3日>

会場 生産性研修会館

参加資格 ◇講師、普及指導者、JCA
リーダーまたは1・2級リーダーの資格を有するもので研修を希望するもの。
◇その他、各支部協会ならびに
JCA が特に認めたもの。

定員 80名(北海道を除き2名以内)

参加料 4,000/人

申込方法 指定申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えて所属支部へ申し込む。

締切 平成2年1月31日(水)

日程 第1日 受付・集合 13:30～
14:30、講義 15:00～、第2日 講義
15:00～、第3日 講義・小論文
9:00～12:00

講習内容 (1)講義 ①文部省の指導者制度について ②スポーツ後の疲労と回復について ③サイクリングクラブの運営について ④スポーツリーダーの心得 ⑤サイクリング車の最近の傾向について ⑥自転車の歴史について ⑦中高年への指導について (2)研究協議 (3)論文作成

携行品 筆記用具、着替え、保険証
印鑑、洗面具、その他

その他 参加希望者は協会まで申し出て下さい。

*自転車は今回必要ありません。

<インフォメーション>

* JCAの無料法律相談*

財団法人 日本サイクリング協会 (JCA)では、会員の無料法律相談を開発しています。担当をするのは法律事務所の弁護士さんで、相談の内容はサイクリングに関するもののほか、日常生活において生じた法律問題など何でも相談に応じてもらえるということです。

申込は必ず封書にて、住所、氏名、年齢、電話番号を明記して、JCAの事務局の法律相談係まで送付してください。それにより文書または弁護士さんが直接面談してそれぞれ回答していただけることになっています。もちろん秘密厳守で無料ということです。

申込先 財団法人日本サイクリング協会事務局法律相談係
〒107 東京都港区赤坂1-9-3 日本自転車会館
TEL.03-582-3311 船2675~8

* BOOK紹介*

「自分の力で荒野を拓く
自転車漂流講座」

(株)山海堂 TEL.03-816-1611

国立精神神経センターの、のぐちやすお氏が自転車による世界旅行を基盤にして著したもので、単なる旅行記とせず、講座というだけあって旅に関して必要なあらゆるノウハウを盛り込んだ本なのです。一読の価値大いにありそうですね。

1300円

(Heart Rate Training)

心拍トレーニングの解説書

(株)権(い)出版社 TEL.03-434-6505

日本体育協会公認スポーツドクターの外岡立人氏による、スポーツトレーニングと健康増進トレーニングのために書かれた本です。

心拍トレーニングについての解説から始まり、ATの測定法・ATをもとにしたトレーニングメニューの作り方・エネルギーの産生・心臓や筋肉の仕組みなどを、図や範例をあげながら具体的に分かり易く解説してあります。人間エンジンについて研究してみるのも楽しいことではないでしょうか。1600円

* サイクルグッズの紹介*

「パンク防止剤」

CASTELLI スコーピオンパンク
チンパンク防止剤 (株)FET

事前にバルブ口から注入しておく、釘やガラス片によるパンクを防ぐ防止剤がFETから発売されています。1ボトルでチューブラータイヤで4本分、MTBタイヤで2本分使えるそうです。適応するバルブはフレンチ、シュレーダ、ウッズ(英式)など防止剤を注入することができるもので、フレンチバルブはインナーコアが取り外せるものに限られということです。3400円



◎1月の祭りと行事

だるま市

3日 ☆川越喜多院

交通 ☆JR川越駅から徒歩15分

☎0492-24-8811

3日 ☆神川村大光普照寺

交通 ☆JR本庄駅からバス40分

☎0495-77-2111

蛇祭り

10日 ☆三郷市香取神社

交通 ☆JR三郷駅徒歩

☎0489-53-1111

餅つき踊り

13日 ☆川越市西福寺

交通 ☆西武新宿線南大塚駅徒歩10分

☎0492-24-8811

とんとん焼

14日 ☆吉田町大波見

交通 ☆秩父鉄道皆野駅バス

☎0494-77-1111

◎2月の祭りと行事

節分祭(特殊なもの)

3日 ☆嵐山鬼嶺神社

交通 ☆東武東上線嵐山駅徒歩15分

⑬「福は内、鬼は内、悪魔外」と唱える

☎0493-62-2131

3日 ☆加須市総願寺

交通 ☆東武伊勢崎線加須駅バス6分

⑬「松明をもった赤鬼と、棍棒を持った青鬼・黒鬼を追い、豆をなげる。

☎0480-61-0031

ごもっともさま

3日 ☆大滝村三峰神社

交通 ☆秩父鉄道三峰口からバス、

ロープウェイ

⑬当り棒を「ごもっともさま」と叫び突き出す独特の神事

□第1回インターナショナルサイクリング大会のBコース記録に一部不手際がありました。レック221:和田健中さんが順位101になりますのでそれ以後の方は1番ずつ順位が変更となります。

紙面をお借りしてお詫びいたします。

□事務局要員

1/28 小海、2/25 保泉 3/25 川村

□七福神めぐりの特集号をつくりました。協会の3年目の七福神めぐりは川越です。来年は武蔵野七福神はいかがでしょうか。

≧ 編集後記 ≦

□穏やかなる新年を迎えました。あなたはどんな正月を迎えましたか。小生はいつものように午前0時に初詣サイクリングにでかけましたが、例年に比べ人出が少なかった。理由はよくわからないがたぶん出かけている人が多いのだろう。協会前の第六天は縁結び・商売繁盛の神様でかなり歴史の古い神社でした。普段の無礼を謝まり、帰りには甘酒サービスを受けました。今年はきっと良い年になるでしょう。(K)

□先日念願のレッドロブスターに行ってきました。遂に食べてやったと大満足でした。隣にドライブ・シアターがあるので、二人で行くにはちょうどいいのではないのでしょうか。場所は野田市横内の16号沿いです。(T)

