

# SOA NEWS

VOL-10 No. 3

1990. 3. 1

(通巻 第94号)

定期購読料 700円/年

埼玉県サイクリング協会 〒336 浦和市岸町3-17-42 埼玉県青少年会館内 TEL/FAX 048-824-2711

## 会員登録について

1990年度の会員登録を3月15日(木)より開始致します。協会ではきめ細かい情報を会員の皆様すべてにお届けできるようにニュース等を個人に発送しています。クラブには希望によりクラブ一括発送を行いますのでそのむね協会までご連絡下さい。

今年度も協会以外の場所でも登録手続きをとることができますが、田島輪業では申込書の配布のみで手続きは行いません。

登録するにはつぎの手続きをして下さい。

1. 会員登録申込書に必要事項を記入して下記の場所に申し込んで下さい。
2. 1991年度からのJCA会員証のカード化にともない事務省力化のためSCAのみの登録は今年度限りとさせていただきます。

◆埼玉県サイクリング協会 TEL/FAX. 048-824-2711

<連絡所>

◆芝川サイクリング 川口市栄町1-14-11 TEL/FAX. 0482-51-0187

◆谷輪業 所沢市緑町4-5-18 TEL/FAX. 0492-61-3287

◆ヒビヤサイクリング 越谷市赤山6-10-26 TEL. 0489-62-4638

◇田島輪業 熊谷市星川2-72 TEL/FAX. 0485-21-3072 ※申込書配布のみ

2. 会費は次の通りです。

年度会費 3,000円 (JCA入会、傷害保障Aプランの保険料を含む)

※新規加入の場合… 個人入会金=500円、クラブ入会金=1,500円(クラブ会員入会金免除)、会員章代=500円が必要です

3. SCA会員登録のみ

年度会費 2,500円 (傷害保障Aプランの保険料を含む)

※新規加入の場合… 個人入会金=500円、クラブ入会金=1,500円(クラブ会員入会金免除)、会員章代=500円が必要です

4. サイクリスト総合保障制度の追加ができます。

サイクリスト総合保障制度を参照下さい。(但しAプランにはすでに加入していますのでB, C, Dから選んで下さい。)

登録すると次の特典があります。

1. ファミリー会員(同居する親族)制度が利用できます。1名につき700円(A7 77付)
2. SCAニュース等の情報が得られます。JCA会員にはJCAニュースが得られます。
3. SCA事業(JCA会員にはJCA事業)に優先参加できます。
4. SCAの備品(野外用品、印刷機等\*一部有料)の利用ができます。
5. ミーティング等に会議室の利用ができます。

※協会では多く情報をそろえていますのでいつでもお気軽にご利用下さい。

会費等の払い込みは郵便為替をご利用下さい。

口座番号=東京7-56228 加入者名=埼玉県サイクリング協会

<JCA・支部協会>

## 全国サイクリングラリー概要

第34回全国サイクリングラリーが下記の要領で開催されます。要項は届き次第希望者には郵送しますので事務局まで申し出て下さい。

**趣旨** 瀬戸内の美しい自然と、青い海に囲まれた四国が瀬戸大橋の完成によって日本海-瀬戸内界-太平洋へと一つ線で結ばれました。その架橋地点である坂出市を中心に、橋の雄大さを見ながら、讃岐の温かい人情と風光明媚な讃岐路を銀輪を重ね、サイクリングの醍醐味を満喫しましょう。

主催(財)日本サイクリング協会

主管 香川県サイクリング協会

期日 平成2年8月5日(日)~6日(月)

会場 開会式 瀬戸大橋記念公園

宿泊 琴平町「琴平ロイヤルホテル琴

参閣」

定員 1,500名

参加料 JCA会員 10,000円

一般 12,000円

参加申込 平成2年5月20日までに協会事務局(SCA)に申し込む

日程 8月5日 8:30~9:45 受付、10:00~10:45 開会式、11:00 実走、17:00 宿舎入、18:30~20:00 夕食・交歓会 8月6日 7:00~8:00 朝食 8:30~9:00 閉会式、9:00 解散

実行委員会事務局

〒762 香川県坂出市入船町2-1-59

坂出市立体育館内

第34回全国サイクリング香川県

実行委員会事務局

TEL/FAX 0877-44-2963





3月になると日だまりにはいち早く春をつける野草がいっぱいです。そこで摘み草サイクリングはいかがでしょう。今回は野草の料理法をいくつか紹介しましょう。

「フキノトウ入りポテトサラダ」

- ①フキノトウは熱湯を注ぎさめるまでほっておく。
- ②ジャガイモはゆでて、さめないうちにバター、マヨネーズ、塩、こしょう、タイムで混ぜ合わせ水気を絞りきざんだ①とピクルスにあえる。

「イタドリ(すかんっぽ)のポタージュ」

- ①ホウレンソウはゆで、玉ねぎはじっくり炒める。
- ②イタドリもゆで、火を止めてすぐ重曹を加え、「さめたら水にさらし水をきる。
- ③①と②をミキサーにかけ、残りの材料と煮込む。

「ヨモギのクッキー」

- ①ヨモギは熱湯でゆで、冷水につけて細かくみじん切り。バター、砂糖、卵、塩、バニラエッセンスに混ぜる。
- ②薄力粉も加え、ざっと混ぜ、170度のオーブンで15分焼く。

「ノビルのピーナツあえ」

- ①ノビルは柔らかい若芽と白い球根の両方を熱湯でさっと湯がき、冷水でさましておく。
- ②すり鉢でピーナツ、みそをなめらかにすり、ノビルとあえる。

(埼玉駐在所より抜粋)

# MARCH

# 3月

- 一升めし  
13日 場所●川口市赤井米川神社  
交通●川口駅からバス  
問い合わせ●川口市教育委員会 ☎0482 52 0251  
山田の春祭り
- 15日 場所●秩父市恒持神社  
交通●西武秩父駅からバス  
問い合わせ●秩父観光協会 ☎0494 22 2211  
下野の多さんまじり
- 18・19日 場所●皆野町  
交通●親野駅から徒歩  
問い合わせ●皆野町観光協会 ☎0494 62 1230  
三野天竺の春まつり
- 21日 場所●所沢市北野大神  
交通●所沢駅からバス  
問い合わせ●所沢市観光協会 ☎04291 981 9815

### 《事務局だより》

#### □事務局要員

3/25 川村

#### □事務局員の補充について

昨年4月から事務局を担当していただいた須藤泰子さんが都合でフル勤務が不可能となりましたので、3月から内藤武子さんにお手伝いいただくこととなりました。須藤さんも都合がつく限りお手伝いいただきますので共々宜しくお願いします。

□協会はボランティア団体です。連絡等は各自責任をもって確実に行って下さい。

□平成2年度の役員総会は4月21日(土)午後6時から青少年会館4階会議室で開催する予定です。

### ≧ 編集後記 ≧

□政治にもスポーツにも女性の進出はめざましものがある。女性サイクリストも徐々に増えつつあるが、受け入れ態勢は十分だろうか。もっと女性の気持ちを理解してあげる寛容さを持ちたいものだ。(K)