

SOA NEWS

VOL-12 No.

1

1992. 1. 1

(通巻 第111号)

定期購読料 700 円/年

埼玉県サイクリング協会 〒336 浦和市岸町 3-17-42 埼玉県青少年会館 TEL/FAX 048-824-2711



協会

新春を迎えて

埼玉県サイクリング

会長(衆議院議員)浜田卓二郎

平成4年の年明けにあたり心より新年のお慶びを申し上げます。
埼玉県サイクリング協会各位の皆様におかれましては、日頃より温かいご支援を賜り厚くお礼申し上げます。また、サイクルスポーツの普及・奨励に多大なるご尽力を賜り深く感謝申し上げます次第であります。

昨年は衆議院社会労務委員長を拝命し、後に改組された厚生委員会となり、初代厚生委員長を務めさせていただきました。しかし日々の無理が重なってか、後半には体調を崩し静養を余儀なくされてしまいました。永年の念願であった宮沢総理総裁実現の時期とも重なって、日頃の健康管理の大切さを身をもって感じたものでした。しかし、新内閣の発足と同時に衆議員法務委員長として、続けて三期衆議院の常任委員長を務めることとなり大いに頑張っております。これも一重に、皆様方のご支援あればこそと改めて感謝申し上げます。

さて、当協会役員の皆様には、毎年数々の事業計画を立案・実施下さり、そのご努力に深く敬意を表する次第です。おかげでサイクルスポーツはライフスタイルの中に多くの方が取り入れられ理解されてまいりました。健康維持に、あるいはストレス解消にと目的は様々ですが、老若男女を問わず家族で楽しめるスポーツとして定着されつつあります。施設の整備やサイクリング専用道路等問題は山積みですが、これからも皆様と共にサイクリングの地位向上と協会の発展のため邁進する所存であります。どうか皆様には、なお一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます次第であります。

当協会会員皆様のご健勝を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

年末懇親パーティー開催される

グループ間の交流と会員相互の親睦をはかり、年間の反省のもと新年の躍進を目指すことを目的としたSCA年末懇親パーティーが大宮の“三悟晶”で12月7日(土)開催された。

まず渡邊理事長より今年の事業報告が行われた。会員も増加の傾向にあるが、いかにこれらの人たちを会員として長く継続していただくかが今後の課題である事を力説した。

また協会創立以来30年余り協会理事長として活躍された星野清氏と若手のホープ亀田文夫氏が相次いで、急逝され協会としても大変痛手であるが、みなさんのより一層のご支援をお願いしたいと挨拶があった。

つづいて杉山監事の音頭で乾杯、懇談に入った。久しぶりに会う人もいて話はずきない。来年は協会として新たな企画を要望する声やアマチュア無線・パソコン等の講習会も開催して欲しいなどの要望があった。

楽しい一時も原田副理事長の挨拶のあと、来年の協会発展を祈って一本締めをもって閉会した。

指導者研修会案内

指導委員・リーダーを対象とした指導者研修会を下記の通り開催しますが、会員の方のフリー参加も歓迎します。

参加を希望する方は事務局まで申し込んで下さい。

期日 平成3年2月16日(日)

会場 埼玉県青少年会館会議室

日程 9:00 ~ 9:30 集合・受付

9:30 ~ 9:45 開講式、9:45 ~

11:45 講義、11:45 ~ 12:30 昼食

12:30 ~ 14:30 講義、14:30 ~ 16:30

ワークショップ、16:30 閉講式

内容 1. 2. 3. 4. 5.

対象 指導委員、1・2級リーダー、SCA会員

定員 30名

参加費 1,000(テキスト、昼食代含む)

携行品 筆記用具

申込 2月13日(木)協会事務局まで

その他 問い合わせは協会事務局へ



【会員だより】

\$ コーヒーブレイク \$

11月17日～26日の洋上大学についての体験記を送ります。

洋上大学は行って本当によかったと思います。来年以降も10日間の休みがとれる方がいたらぜひお勧めします。

今回は学生が多かったですが、社会人のかたもかなりいました。私は中国にもう一度行ってみたいと思い、今中国語の勉強をしています。あの広大な中国を自転車で旅行することができたら最高なのですが...

体験記

11月17日～26日にかけて埼玉県が主催する「青年洋上大学」に参加してきました。これは県内に住む20歳～28歳の青年を対象に、船上で青少年活動の担い手を育てる研修を行いながら、中国（上海・蘇州）へ行き、中国の人と交流をするというものです。今回は総勢328名(男子147名、女子181名)が参加しました。

往復の船上では講義の他、歓迎パーティーやデッキランチ、洋上大学祭、ダンスパーティーなど楽しいイベントも行われました。中国では山西省や蘇州、上海外国語学院の若い人たちと交流し、上海・蘇州市街、雑技(サーカス)などを見学しました。たった10日間でしたが研修生同志もお互いに打ち解け合い、本当に楽しく充実した研修でした。最後には別れるのが悲しく涙する人もたくさんいたほどです。来年以降はぜひ多くの方が参加されることをお勧めします。 岸田秀紀記

紙自転車

加藤善史

かとうよしふみ、財団法人自転車文化振興会会長、自転車文化振興会代表理事、近畿大学副学長、1982年自転車文化振興会設立、50歳大学理工学部卒業、理学部計測制御学の中核研究を始めたのが第一、1991年6月20日半日で完成した紙自転車、7月1日東京五体二上紙自転車について発表した。



Q こうして見ても、どこと比べて変わったところのない自転車ですが、なんと紙で作られているそうですね。

A そうなんです。ハンドルとハンドルとペダルを軸にする、フレームの逆三角形部分に使われている日本のパイプが、実は紙なんです。ここは特殊な力が加わる、自転車の曲ともいえる部分です。たとえば、毎分何回転の速度がいまも風船の空まわっていますね。自転車の曲を使った自転車だから、木製パイプを原料にした車では、こんなに長時間はともた持ちできません。紙は特殊な曲のつなかりでできているので、曲いのではないかと、以前から個人的な興味をもっていました。それで自転車を原料にした天然繊維強化繊維を材料にし、紙製のフレームにしてみよう、と、自前製に研究グループをつくり、開発に取り掛かってきました。

Q どのようにして紙製フレームにするのですか。

A 自転車用のミッドマウンテンの構造を、簡単に紙を作るように加工して見ました。ただしこの時、通常は繊維の方向をバラバラにして強くなるのですが、フレームをつくる場合は、繊維を一方向にそろえます。こうして作った紙製を、2ミリ程度の厚さに切ってから、ミリ当たり何層も重ね、厚さが3ミリくらいの塊になります。繊維を一方向にそろえたり、糸に束縛するのは、繊維の強度を十分に生かすためなんです。こうしてつくった紙製の紙製、一定の力で曲の方向に曲るわけだから、エボキシ樹脂でかためていきます。そして車輪に紙製を貼り付けパイプがでかたります。このように糊付けすると、繊維と繊維との密着性がよくなり、強度はたいてい紙がめらわれています。

Q フレームにさわってみると、重くて、とても紙製と判別しているとは思えませんね。

A 見た目が変わった感じだけではなく、実際にフレームを握ると繊維がアルミが主成分なんです。この紙製フレームの強度はその強さ(1-2セントで、アルミと同等です。しかも重さは約150グラムで実際は軽いです。アルミやスチールに比べて約1/30グラムを軽くしています。それに錆びる心配もありません。紙製はハンドルなどの部分に利用することも考えています。

Q 紙製とされていると、強度も弱そうじゃないですか。

A はい、強度は弱くないからやっていますが、自転車そのものの強さはありません。やはり強度を求めてエボキシ樹脂と混合していますが、強度によって分解される強度と混合できれば、リサイクルや環境にやさしいになります。さらに強度を測ると、どんな強さで測ると、どの程度の強さなど、強度はまだあります。でも実際に使えば、不規則な力での部品に比べると強くなっているんです。強度や強度の強弱も変わります。

< 雑学アラカルト >

＊ ＊ かぼちゃの話 ＊ ＊

日本の各地で、唐茄子・ぼうぶら・南京などと呼ばれる「かぼちゃ」ですが、ご存じの様に 16 世紀にポルトガル人が、日本へ種を持ち込んだ時カンボジア経由で来た事から「カボチャ」と呼ばれる様に成ったとされております。

今の様な種類に成ったのは、長い歴史を経て改良されたものですが、「南京(なんきん)」と呼ばれるのも、中国は南京で改良されたから・・・の読も有ります。

種類を大別すると、西洋カボチャ・日本カボチャ・ヘボカボチャの 3 種類に分けられます。西洋カボチャの代表的なものが、栗カボチャで寒冷地栽培が多く頭部と底部が少し盛りあがった偏円形です。色は、灰緑色や、濃橙色が多くお菓子などに向いています。

日本カボチャは、菊座とか黒皮カボチャが代表的で、煮物や蒸し物に良く使われます。ヘボカボチャ(ぼんきん)は、日本では鑑賞用・飼料用でしたが形や色のおもしろさから、今は食用として、添野菜などとして多く用いられています。

煮物・てんぷら・グラタン・お菓子等々料理の種類はたくさん有りますが、中国では、果肉だけでなく若葉や茎なども使います。

種子を酒の肴や菓子に食するのは一般的に成ってきました。

栄養的には、ビタミン A・B1・B2・C が多くうり科の仲間でも最も栄養価が高いのです。果肉の黄色の濃いはどビタミン A が豊富です。

< インフォメーション >

地球に優しい 3 S 自転車募集

3 S とは省資源、省スペース、再資源化のこと、今(社)日本自転車工業会では"3 S に貢献し、乗って楽しくなるようなアイデア自転車"を募集中です。あなたも応募してみたいはいかがですか。問い合わせ：(社)日本自転車工業会
TEL.03-3583-2783

おわび

ニュース VOL-11 No10 の記事のイベント案内第 6 回南郷 浦和(浦和 CC)は第 7 回の誤りでした。訂正してお詫びします。

《事務局だより》

事務局要員

1/26 日比谷、2/23 近藤

今回協会の推薦で青年洋上大学に参加された岸田氏よりお便りが届きましたので掲載しました。

協会ではこの他総理府主催の海外派遣や埼玉県主催の海外派遣等(PKOではありません)の推薦を行っています。募集時期になりましたらニュースに掲載しますので貴方もこのチャンスをおみのがしなく。

編集後記

明けましておめでとうございます。新年を迎え新たな誓いをたてている事でしょう。サイクルイベントも数多く企画されているようです。今年はどうなイベントブームが起きるだろう。