

新春サイクリングおわる

協会恒例の新春サイクリングが1月11日開催された。9時に協会事務局がある浦和地方庁舎駐車場に集合した参加者はまず、協会事務局前で記念撮影をした後、山崎リーダーの先導によりスタート。

今年は10月10日～11日開催される関東甲信越ブロックサイクリング大会の1つに設定されている大宮コースを訪ねることにする。

地方庁舎をスタートして新都市に向かう、走る度に景観が違う新都市は飛躍する街である。新テレビタワーの建設が進めば、さらにインパクトのある街に変身することだろう。

氷川神社に通じる表参道の一の鳥居からは最近、自転車・歩行者道路が併設されとても走り易くなった。氷川様にお参りして大宮公園内を走り、県立博物館の横を通って、漫画会館へ向かう。

漫画会館は北沢楽天が隠居していた処にある。明治時代に「漫画」を確立した人だ。風刺画が専門で、多くの後輩達が育った。

会館から少し走って盆栽村に行く。言わずと知れた盆栽の街である。ひょっと置かれたものが？百万円と聞いて驚く。盆栽村から見沼用水に抜け、見沼西縁を走る。この辺は最近住宅地となり、昔の面影がとても少なくなった。見沼から見える新都心は巨大怪物のようだ。新都心に抜ける新しい道路に出て新都心へ入る。

新都心でしばし休憩。けやき広場では大道芸人達が、その技を競っていた。12時25分には地方庁舎に到着、用意された甘酒を飲んで、体も温まり解散となった。

指導者養成検定講習会

東日本地区インストラクター養成講習会が2月21日～22日、上尾スポーツ研修センターを主会場にして開催され、10名(申し込み11名)が挑戦した。

21日は「サイクリングの基礎知識」「協会とインストラクターの役割」「サイクリングの実技」「サイクリングの応用技術」「サイクリングの指導実習」の講義と「三点調整、パンク修理」の実習が午後9時まで行われた。最後に明日走るコースの地図が渡され、実走についての説明が行われたが、受講生ははじめて走るコースが心配でくつろぐ時間もなかったようだ。



22日は「点検と整備」の実技に続き2時間30分の実走が行われ、乗車技術や地図確認、伴走指導などについて指導を受けた。全体的に地図を読むことが苦手(多分そういう機会にめぐまなかったため)だったようだ。リーダーとしての行動も、一人で走っているのとは勝手が違うので戸惑っていたようだ。昼食後、全体の講評に続き、輪行についての補講が野外で行われ、午後2時30分講習会は無事終了した。

指導者研修会

インストラクター講習会に併設してSCAリーダー研修会が2月21日、スポ研で開催され、インストラクター養成講習会と同じ講義を受けた。久しぶりに中身の濃い講義にリーダーの使命の重要さを実感した。

埼玉県青少年団体連絡協議会研修会

埼玉県青少年団体連絡協議会の全体研修会が開催され、協会から5名が参加した。女子栄養大学、足立己幸先生の「食卓から子ども家族もみえる変化も見える」という、食事と環境についての貴重な講演があった。現代では食事を一人、ないしは子供だけで食べる家庭が50%近くあり、そのような環境の子にいろいろな健康障害が発生しているとの驚くべき報告があった。家族一緒に食事ができないのは現代のせわしさの中では仕方の無いことなのかもしれないが、スローフード、スローライフの生活に戻らないと大変なことになるかもしれない。サイクリングという世代を超えた時間を過ごせる事柄の中で取る食事の時間を、「食育」に結び付けられれば有効なのではないかと感じた。

<協会イベント案内>

第19回センチュリーラン埼玉

期 日 平成16年5月16日(日) 雨天決行

集合・スタート 集合 = 7:00(北荒川運動公園) スタート = 7:30 ~ 8:30

内 容 規定された自転車で、設定された160/80kmの一般道路(サイクリング専用道路を含む)を、交通法規を厳守して8/5時間以内で走る。

車種・服装 車両法で定められた保安部品(前照灯・警報器・後部反射鏡等)を装備した自転車(トラックレーサ除く) 必ずヘルメットを着用する。

LEDライトは規格のばらつきがあるので、役員の指示にしたがうこと。

コ ー ス 参加申込者にコース地図を配布する。事前に試走することが望ましい。

スタート・ゴール地点 = 吉見町北荒川運動公園管理センター前

コース : 吉見 川島 伊奈 利根大堰 藤武橋 寄居 大里 花園橋 吉見 (160km)

吉見 川島 伊奈 利根大堰 吉見 (80km)

参加資格 16歳以上の者で自己の責任においてサイクリングのできるもの。

但し18歳未満の者は親の同意が必要。

定 員 250名(先着順) センチュリー(160km)100名、ハーフセンチュリー(80km)150名

参 加 費 S C A 会員3,000円 その他4,000円(傷害保険・記念品他)

申 込 申込用紙に記入の上、参加費(郵送の場合は必ず振替用紙にセキュリ参加費と記入)を添えて事務局が最寄りの連絡所へ申し込む。書留での受付は行わない。

申込締切 平成16年4月17日(土)

そ の 他 センチュリーへのエントリーは、埼玉県協会のハーフセンチュリー完走経験がある人。

<インフォメーション>

平成16年度協会事業予定 *あくまでも予定です

未 定 第12回サイクルフェスタ(オートレース場の空き状態待ち)

8/7-8 第25回S C Aクラブラリー・交歓サイクリング

9/12 第46回埼玉県サイクリングラリー(県民参加の一般的なサイクリング)

10/10-11 第40回関東甲信越ブロックサイクリングラリー(さいたま新都心)

10/16 第9回サイクリストの集い

10/24 第3回ハーフセンチュリーラン

11/14 第17回サイクルOL大会(自転車を使ったオリエンテーリング)

1/9 第19回新春サイクリング(新年走り初めサイクリング)

2/20 指導者研修会

3/27 乗れない人の自転車教室

事務局だより

会員登録用紙が変わりました。昨年試行したS C A会員制度(J C Aには登録しないのでJ C Aニュースの配布なし、J C A割引制度なし)を本格的に行います。会費は3,500円です。従来通りJ C A登録も行う人は4,000円です。間違いのないようお願いいたします。

平成16年3月~5月の事務取扱は**毎週火・木曜日(10:00~16:00)**、**第1・3土曜日(13:00~16:00)**です。できれば事前に電話するか、協会ホームページのカレンダーにて確認してお出かけ下さい。

平成16度の会員受付は3月から行います。協会からの登録申込書かJ C Aから郵送される登録申込書で申し込んで下さい。会費は郵便振替(通信欄に会費と明記)か小為替(指定者の欄は書かない)で納入して下さい。

書留での郵送はご遠慮下さい。 郵便振替 00170-8-56228

常任理事会・役員総会予定

常任理事会 3月27日(土)協会事務局、役員総会 4月10日(土)浦和地方庁舎別館会議室

《編集後記》

足立先生の講演を聞いた後、牛丼が無くなると言って大勢の人が押し寄せた報道を見てちょっと首を傾げた。孤食で胃袋を満たされたことに幸せを感じる人が多くなったのは少し残念だ。もっと共に食べる喜びを持ってもらいたい。昨年から家庭菜園をやってみて作ることの楽しみ、それを美味しいと言って食べてくれる人の笑顔に幸せを感じるこのごろである。多分、食事作りも家族みんなが美味しいと言って食べて貰うことが最高の喜びであろう。ヤングママ、まず料理することから始め、共に食べることによって家族の絆ができあがっていくことを自覚しよう。